

Pressemitteilung vom 26.10.2020

Neue Behandlung gegen Corona

Mit Babyshampoo gegen SARS-CoV-2

Duisburger Zahnarzt empfiehlt Coronapatienten Nasendusche, um die Virenlast in der Nase zu reduzieren, um somit den Krankheitsverlauf abzumildern. Die Effektivität dieser neuen Methode wird mit unabhängigen wissenschaftlichen Belegen untermauert.

„Genau wie bereits bekannt ist, dass Mundspüllösungen Coronaviren inaktivieren können, kann eine Nasenspülung ebenfalls dazu beitragen, eine Infektion abzumildern und die Ansteckungsgefahr senken. Bisher wurde der Nasenraum von den meisten Ärzten nicht berücksichtigt, obwohl die Nase mittlerweile als das Einfallstor für das Coronavirus identifiziert ist“, sagt der Duisburger Zahnarzt, Implantologe und Wissenschaftler Dr. med. dent. Mustafa Ayna.

Nase ist wahrscheinlichster Erstinfektionsweg für Coronavirus

Das Rezeptorprotein ACE2 und die TMPRSS2-Protease, die dem Virus SARS-CoV-2 Eintritt in den menschlichen Organismus verschafft, wird in den Zellen verschiedener Organe hergestellt. Das sind vor allem die Zellen an der Innenseite der Nase. Die schleimproduzierenden Becherzellen und Flimmerzellen im Nasenraum weisen die höchsten Konzentrationen dieser beiden Proteine auf. Das macht diese Zellen zum wahrscheinlichsten Erstinfektionsweg für das Virus.¹

Nasenspülung mit Babyshampoo kann Virenlast reduzieren

Als Zahnarzt und Zahnchirurg ist Dr. Ayna vertraut mit entzündlichen und krankhaften Veränderungen in Mund-, Kiefer-, Rachen- und Nasenraum seiner Patienten und versucht stets neue Wege zu gehen, um seinen Patientinnen und Patienten zu helfen. Die aktuellen Berichte über Mundspüllösungen und ihre Effektivität gegen Coronaviren brachten ihn auf die Idee, seinen Patientinnen und Patienten mit Corona-Symptomen die Empfehlung auszusprechen, neben den Mundspüllösungen auch eine Nasenspülung anzuwenden, um die Viruslast im Nasenraum zu reduzieren. Coronapatienten empfiehlt er, mit Hilfe einer Nasendusche, einer 2%-igen Nasenspülung aus mildem Babyshampoo und einer Phosphat gepufferten Salzlösung den Nasenraum mindestens zwei Mal am Tag mit jeweils 300 ml zu spülen.

¹SARS-CoV-2 entry factors are highly expressed in nasal epithelial cells together with innate immune genes. Waradon Sungnak, Ni Huang, Christophe Bécavin, Marijn Berg, Rachel Queen, Monika Litvinukova, Carlos Talavera-López, Henrike Maatz, Daniel Reichart, Fotios Sampaziotis, Kaylee B. Worlock, Masahiro Yoshida, Josephine L. Barnes & HCA Lung Biological Network, Nature Medicine volume 26, pages 681–687(2020)
<https://www.nature.com/articles/s41591-020-0868-6>

Dr. Ayna studierte aktuelle Studien und fand die Bestätigung seiner Empfehlung zu Nasenspülungen in unabhängigen Untersuchungen. Hier wurden sogar nur eine 1%-ige Lösung im Labor als hocheffektive Lösung bestätigt. Es konnten 99,9% der Viren inaktiviert werden.²

AHAL-Regeln um Mund- und Nasenspülungen ergänzen

„In diesen Zeiten sind wir alle dazu angehalten, uns an die **AHAL-Regeln, also Abstand, Hygiene, Alltagsmaske und Lüften**, zu halten. Grundsätzlich sollen auch Coronapatientinnen und -patienten weiterhin Quarantäneregeln und Schutzverordnungen befolgen. Bei der Empfehlung zur Nasenspülung handelt es sich um eine sinnvolle Ergänzung der AHAL-Regel. Regelmäßige Mund- und Nasenspülungen können nachgewiesenermaßen das Infektionsrisiko minimieren und gegebenenfalls Krankheitsverläufe sogar durch eine reduzierte Virenlast mildern“, sagt Dr. Mustafa Ayna.

So stellt man 100 ml der Nasenspüllösung her

Man mischt 99 ml Phosphatgepufferte Salzlösung und 1 ml mildes Babyshampoo Johnson's baby shampoo der Marke Johnson und Johnson. Der wissenschaftliche Nachweis ist mit diesem Shampoo erbracht worden. Phosphatgepufferte Salzlösung ist zum Beispiel in der Apotheke erhältlich, das Shampoo ist z.B. im Online-Versandhandel zu erwerben. Siehe <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/jmv.26514>

Kontakt

Zahnarztpraxis Dr. med. dent. Mustafa Ayna
Düsseldorfer Str. 22
47051 Duisburg
Tel.: +49 (0) 203-28988 60

Presseanfragen über

Frank Oberpichler
Durian GmbH
Tibistr. 2
47051 Duisburg
Tel.: +49 (0) 203-346 783 0
redaktion@durian-pr.de
www.durian-pr.de

² Meyers C, Robison R, Milici J, Alam S, Quillen D, Goldenberg D, Kass R. Lowering the transmission and spread of human coronavirus. J Med Virol. 2020 Sep 17. doi: 10.1002/jmv.26514. Epub ahead of print. PMID: 32940907.
<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/jmv.26514>